

FAST-Test

Face/Gesicht:

Bitten Sie den Betroffenen zu lächeln oder die Zähne zu zeigen. Beim Versuch zu lächeln, entsteht eine Grimasse? Achten Sie auf eine neu aufgetretene Asymmetrie.



Ja	Unbekannt	Nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rechts	Links	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Betroffene Seite:

Arms/Arme:

Heben Sie die Arme des Betroffenen auf 90 Grad im Sitzen, (45 Grad im Liegen), Handflächen nach oben. Bitten Sie ihn, die Arme fünf Sekunden zu halten und lassen Sie sie los. Ein Arm mit nach oben gedrehten Handflächen sinkt nach innen ab oder dreht sich? Achten Sie auf ein Absinken oder Herabfallen eines Arms.



Ja	Unbekannt	Nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rechts	Links	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Betroffene Seite:

Speech/Sprache:

Achten Sie auf eine undeutliche Sprache und auf Wortfindungsstörungen. Bitten Sie den Betroffenen sichtbare Gegenstände, wie Stuhl, Tisch, Stift zu benennen. Ist die Sprache beeinträchtigt? Die Sprache klingt verwaschen oder das Sprechen dauert zu lange?



Ja	Unbekannt	Nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Interpretation: Die Symptome („Ja“) deuten auf einen Schlaganfall hin. Handeln Sie schnell – Zeit ist Hirn! Rufen Sie den Rettungsdienst mit dem Notruf 112 an und teilen Sie Ihre Verdachtsdiagnose „Schlaganfall“ mit.